

Управление образования администрации г. Белгорода
МБОУ ДОД Центр дополнительного образования да детей «Юность»

Занятие для детей «Скажем туберкулёзу – нет!»

Провела: п.д.о. Зыбина Е.Л.

Место проведения: п/к «Бригантина»

Дата проведения: 10.09.2013

Белгород 2013

Задачи:

- Дать знания о туберкулёзе, мерах предосторожности, профилактике заболевания;
- Развивать чувство ответственности, коллективизм;
- Воспитывать бережное отношение к здоровью, бескорыстие, любовь к ближнему.

Оборудование: бисер, проволока, ножницы, схема.

Ход занятия.

Теория.

-Сегодня на занятии я расскажу вам об очень коварной и тяжелой болезни - туберкулез.

Туберкулез - инфекция известная с глубокой древности и названная "чахоткой", так как заболевшие чахли на глазах, увядали. Это заболевание является хронической инфекцией которая обычно поражает легкие.

Говорят, что туберкулез так же стар, как и человечество.

Об этом свидетельствуют данные раскопок и древнейшие документы человеческой письменности. Так, среди 10 скелетов египетских мумий, отнесенных к XXVII веку до н. э., 4 носят следы туберкулезного поражения позвоночника . В русских летописях XVI века туберкулез упоминается как «злая сухота». Возбудитель заболевания - Микобактерия туберкулеза - была открыта Робертом Кохом в 1882 году, ее назвали "палочкой Коха",

Когда обращаться к врачу:

- ! Если Вас тревожит кашель больше 2-3 недель
- ! Постоянная немотивированная слабость
- ! Повышения температуры тела без очевидных причин
- ! Потеря аппетита
- ! Потеря веса без видимых причин

- ! Ночные поты
- ! Одышка
- ! Кровохарканье

К факторам, способствующим заболеванию туберкулезом, следует прежде всего отнести;

- неполноценное питание,
- алкоголизм,
- табакокурение,
- наркоманию

Здоровый образ жизни и своевременные флюорографические осмотры являются успешными профилактическими мерами в борьбе с такой опасной инфекцией как туберкулёз.

-Кто расскажет, как это – вести здоровый образ жизни?

- соблюдения правил гигиены
- Подбор одежды по сезону
- достаточное пребывание на свежем воздухе
- обязательное проветривание помещения
- подвижные игры и спорт
- правильное питание
- отказ от алкоголя, табака и наркотиков

Была такая весенняя традиция – в один из тёплых майских дней проводить «День Белого цветка». Она была прообразом традиции ежегодно проводить всемирный день борьбы с туберкулёзом, который будет установлен много позже. Символом этого дня была скромная белая ромашка...

Цветок белой ромашки, который дал название акции, выбран эмблемой борьбы с туберкулёзом в 1911 году по инициативе Всероссийской лиги борьбы с туберкулёзом.

Идея Дня Белого цветка родилась в Швейцарии. Около 1900 года в Женеве на улице впервые появились молодые люди и девушки со щитами, усыпанными цветами белой ромашки. Они продавали жетоны, и в кружки для пожертвований каждый опускал посильную, иногда даже очень крупную сумму. Продажа белого цветка как эмблемы борьбы с туберкулёзом приносила противотуберкулёзным организациям доход. В России День

белого цветка впервые прошёл 20 апреля 1911 года.

Праздник «Белый цветок жизни» это день бескорыстия, людской доброты и любви к ближнему. Больным он даёт надежду на исцеление, тем, кто помогал, – возможность проявить свои лучшие человеческие качества.

Практика.

- Сегодня в знак поддержки больных туберкулёзом мы с вами изготовим «белый цветок жизни» - ромашку.

Изготовление ромашки по схеме.

Рефлексия.

- Что нового узнали вы на занятии?

- Каковы ваши впечатления от занятия?

Будьте здоровы! Берегите себя и своих близких!

