

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования детей
Центр дополнительного образования для детей «Юность»**

**Сценарий тематического занятия
«Белая ромашка»**

Детского объединения «В гостях у природы»

п/к «Бригантина»

Возраст обучающихся 10-12 лет

Педагог дополнительного образования

Галич О.Г.

г.Белгород 2013г

Задача:

привлечь внимание к проблеме туберкулёза, познакомить с ранними симптомами и основными принципами профилактики туберкулёза, убедить о необходимости ведения здорового образа жизни.

Слайды, фото проведенного занятия прилагаются.

(уч-ся прикрепляют себе искусственные ромашки)

Ход занятия:

(Слайд 1-2)

Ведущий:

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом. В настоящее время одна треть мирового населения инфицирована ТБ. В современном мире от туберкулеза погибает больше людей, чем от других основных инфекционных заболеваний вместе взятых, включая чуму, холеру, малярию, СПИД и другие. Каждые 4 секунды жители нашей планеты заражаются туберкулезом, а каждые 10 секунд в мире от ТБ умирает один человек. В мире сейчас инфицированы 2 миллиарда человек.

Название болезни происходит от латинского слова *tuberculum* - бугорок. Старые названия этого заболевания — *бугорчатка* и *чахотка*, а в древней Руси называлась сухотная, сухотка. От термина *чахотка* произошло и название науки о туберкулёзе — фтизиатрии, именуемой иногда фтизиологией (если *чахотка* образована от русского глагола *чахнуть*, то фтизиатрия от греческого *phthisis* — истощение).

Туберкулез известен человечеству с незапамятных времен. Еще в каменном веке в останках костного скелета наших предшественников находили специфические изменения, подобные туберкулезным. В вавилонском Кодексе царя Хаммурапи было закреплено право на развод с больной женой, у которой имелись симптомы лёгочного туберкулёза. Доказано, что причиной смерти завоевателя Тамерлана стал костный туберкулез. Описания легочного туберкулеза были сделаны древними учеными, медиками Аретэем Каппадокийским, Гиппократом, Авиценной.

(Слайд 3.)

Ведущий:

К Всемирному дню борьбы с туберкулезом имеет непосредственное отношение немецкий ученый Роберт Кох. 24 марта 1882 года на заседании Берлинского физиологического общества он объявил об открытии микобактерии, вызывающей тяжелое заболевание – позже ее назвали именем микробиолога. А 23 года спустя Кох был удостоен за это Нобелевской премии.

Открытие *В.К. Рентгеном* в 1895 г. X-лучей дало возможность объективной диагностики туберкулёза внутренних органов и костей.

(Слайд 4)

По всей России, по ее городам проводятся акции «Белая ромашка» с привлечением студентов медицинских училищ и колледжей, которые рассказывают о туберкулёзе, о путях заражения, о профилактических мероприятиях, раздают листовки, участвуют в сборе пожертвований от населения.

Идея Дня Белого цветка родилась в Швейцарии. Около 1900 года в Женеве на улице впервые появились молодые люди и девушки со щитами, усыпанными цветами белой ромашки. Они продавали жетоны, и в кружки для пожертвований каждый опускал посильную, иногда даже очень крупную сумму.

(Слайд5-7)

Ведущий:

В дореволюционной России Всероссийская лига борьбы с туберкулезом в 1911 году впервые провела День «белой ромашки». Студенты, гимназисты, «благородные дамы» продавали искусственные ромашки. Белые цветы украшали шляпки молодых девушек и шляпы юношей, цветами украшались автомобили, экипажи и даже коляски извозчиков... И плата за каждый цветок была посильной – кто сколько сможет. Ромашка стала эмблемой благотворительных акций по борьбе с туберкулезом, символом чистого дыхания. Каждый год в этот день медики читали лекции о туберкулёзе, раздавали брошюры и листовки. А на улицах и в торговых местах вывешивали плакаты. Этот день отмечали весной каждый год.

В то время Всероссийской лигой борьбы с туберкулезом издавался журнал «Туберкулёз», печатавшим материалы и о Днях белой ромашки, упоминались фамилии всех, кто вносил пожертвования в пользу больных туберкулёзом. Наибольший частный вклад принадлежал царской семье: в 1913 году он составил 10 тысяч рублей. Не было равнодушных при организации и проведении этой работы. В первый год проведения Туберкулёзного дня в 1911 году сбор по всей стране достиг полумиллиона рублей, а в 1912 году — около миллиона. Доходы от пожертвований в Дни белой ромашки составляли 70,1%, а пособия правительства — лишь 0,3%. В этих списках жертвователей были известные имена М. П. Чеховой, О. Л. Книппер-Чеховой, сестры и жены А. П. Чехова. И это неспроста, Антон Павлович Чехов умер от туберкулеза.

(Слайды 8-12- с фотографиями известных людей, умерших от туберкулеза)

Многие известные художники, музыканты и поэты стали жертвами туберкулеза. Перенапряжение, плохое питание, сырость, неправильный образ жизни способствовали развитию их болезни.

Тема "чахотки" (так раньше назывался туберкулез) была отражена в произведениях Достоевского, Чехова, Диккенса, Дюма, в полотнах художников Н.П. Клодта, В.М. Максимова, В.Д. Поленова, в операх Верди и Пуччини – это говорит о крайне широком распространении заболевания и о его влиянии на общество.

(Слайд 13)

Ведущий:

Убийственный диагноз был поставлен знаменитой артистке Софии Ротару еще 35 лет тому назад. После долгих медицинских обследований и неприятных процедур болезнь победить все-таки удалось, но излечить ее до конца оказалось невозможно. Как и всем больным, перенесшим это заболевание, Ротару несколько раз в год приходится повторять курс лечения во избежание рецидивов. Известная певица София Ротару решилась на смелый шаг – пройти курс химиотерапии, чтобы наконец-то победить страшную болезнь туберкулез. Вызывает уважение ее мужество не скрывать этого и остаться в строю, чтобы достойно дарить свой талант людям.

(Слайд 14)

23 марта открылась фотовыставка Российского Красного Креста "Звезды против туберкулеза". Цель проекта - организация информационной компании с участием известных людей нашей страны (звезд шоу-бизнеса, общественных деятелей, журналистов, писателей, спортсменов, деятелей искусства) для привлечения внимания общественности к теме туберкулеза в России и мире. Один из участников – известный актер А. Золотухин. Он считал необходимым участвовать в акциях против туберкулеза, потому что ему была знакома эта болезнь : туберкулез коленного сустава в детстве.

(Слайд 15)

Ведущий:

Одна из причин высокого уровня заболеваемости – социальная недостаточность населения. Скучный семейный бюджет не позволяет людям питаться качественно разнообразными продуктами. Дефицит белков, жиров, углеводов, витаминов и микроэлементов приводит к истощению организма и к различным болезням, в т.ч. к туберкулезу. Нас завалили импортными окорочками и другими мясными продуктами, напичканными антибиотиками и другими химическими добавками, которые, попадая в организм человека, оказывают свое медленное разрушительное действие.

(Слайды- 16-18)

Туберкулез считается барометром социального благополучия в обществе. Каждый десятый заболевший туберкулезом — люди вышедшие из тюрем, бродяги, бомжи, малоимущие, алкоголики и др.

На 90 процентов эта болезнь определяется жилищно-бытовыми условиями, питанием, уровнем культуры и миграцией, неблагоприятной экологией, ежедневными стрессами, злоупотреблением алкоголя, наркотическими веществами, низкой физической активностью. Все это приводит к снижению иммунитета у людей, а это влияет и на развитие туберкулеза.

Да, есть группы риска: безработные, алкоголики, лица без определенного места жительства (бомжи), мигранты... И все равно, какой бы группы это ни касалось, на фразу «человек умер от туберкулеза» врачи упорно говорят: «Копайте глубже. Он умер от отсутствия культуры. Общественной культуры». Именно бескультурье, считают фтизиатры, в основе тяжелейших случаев заболевания. Подростки попили пивка, увлеклись; попробовали наркотик, увлеклись; от общего шприца заразились ВИЧ... «А уж тут въезжает туберкулез, – завершают врачи цепочку, – в золотой карете».

(Слайд 19)

Ведущий:

Один больной туберкулёзом может заразить до 30 здоровых человек. Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое туберкулезными палочками – микобактериями. Уберечься от туберкулёза трудно, так как инфекция передаётся воздушно-капельным путём. Стать жертвой палочки Коха может любой. Ее можно подхватить от больного туберкулёзом и чихающего в транспорте попутчика, кашляющего соседа в магазине... Микобактерии могут оседать на полу, одежде, стенах, мебели и других предметах. Источником заражения может служить посуда, которой пользовался больной. Наиболее опасные с точки зрения туберкулёзной инфекции места — это общественный транспорт, пункты общественного питания, места массового скопления людей.

(Слайд 20)

Симптомы туберкулеза:

частый кашель;

отхаркивание выделений (слизи, мокроты);

кровохарканье;

боль в груди при кашле;

потеря веса;

жар (повышенная температура тела);

сильная ночная потливость;

боль в поражённой области.

Ведущий:

Туберкулёз преобразился и отбросил нас в прошлый век по многим своим проявлениям. Обширные и скоротечные процессы в лёгких, а также поражения костей, мочеполовой и нервной систем, глаз, лимфатических узлов, нервной системы стали встречаться всё чаще. Туберкулёз не поражает только волосы и ногти.

Как правило, туберкулез сопровождают и другие сопутствующие заболевания, например сахарный диабет или ВИЧ-инфекция. Ведь недаром говорят, что ВИЧ шагает по стране, опираясь на туберкулезную палочку. У людей, инфицированных ВИЧ, присутствие инфекции туберкулеза провоцирует более быстрое прогрессирование иммунодефицита и развитие конечной стадии заболевания — СПИДа. Сочетание опасных инфекций вызывает общую слабость и снижение трудоспособности. Из-за интоксикации организма появляется потливость, уменьшается масса тела, появляется кашель с выделением мокроты, повышается температура тела и т.п. Но не только ВИЧ-инфекция оказывает неблагоприятное влияние на течение туберкулеза, но и сам туберкулез способствует прогрессированию скрытой ВИЧ-инфекции и развитию СПИДа. Повышенная утомляемость, потеря в весе и температура являются симптомами болезни.

Микобактерии широко распространены в почве, воде, среди людей и животных. Туберкулёз у людей чаще всего возникает при заражении человеческим видом возбудителя. Чаще всего туберкулёз поражает органы дыхательной системы (главным образом легкие и бронхи), однако возможно поражение и других органов организма человека. Ввиду этого различают два основных вида туберкулёза: туберкулёз легких и внелёгочный туберкулёз. В мире каждые десять секунд умирает от туберкулеза один человек.

(Слайды 21 -22)

Ведущий:

Вчерашнего кашля боюсь:

Придет, как всегда, пред рассветом,

В стакане осевшую грусть

Взмутит мне зловредным соседом,

Не даст залежаться бокам

И будет ломиться сквозь горло,

Дав волю своим сапогам

Все хрипы возвысить до ора,

Мокроты гремучую ртуть

Расплещет в пространстве ближайшем,

Взломает гниющую грудь,

Желая продолжить все дальше...

Очень трудно установить начало болезни у заядлых курильщиков. Привычный кашель обычно не воспринимается ими как проявление болезни,

что является причиной позднего обращения к врачу. В дальнейшем при развитии заболевания эти проявления становятся более выраженными.

Ведущий:

Вот лежит она стройная, нежная,
Как неисписанный лист-белоснежная.
Как хочется ее в руки взять,
Нетерпеливыми губами жадно обнять.

Ты возьмешь ее, поднесешь к ней огонь,
Но послушай, человек, послушай постой!
Тебя тварью разумной считают давно,
Неужели тебе все равно!?

А сигарета в руке тлеет:
Не слышит человек, не понимает,
Зависит от нее, он сам не свой,
В наркоманию эту ушел с головой.

Жить без нее не может он теперь.
Расстаться с ней - сильнее всех потерь.
Грустит, тоскует, больно телу и душе,
Покинуть ее он не в силах уже.

Сужаются с кровью сосуды:
Ходят вокруг пересуды :
- Глупеть он начал на глазах:
- Худеет быстро, болен:
Ах!

Ужасный угар терзает его,
Он чахнет, страдает, но хочет ее.
Сигарета унесла его жизни треть,
Она - белый дьявол, несущий смерть.

Сей человек - человек безумный
(Ведь он был вовсе не разумный).
От рака легких и туберкулеза умер, бедняга,
А потому, что был заядлый куряка.

...И вот она снова предмет соблазна,
Безмолвна, бела и так прекрасна !

И сколько еще восторженных рук
Потянутся к ней и так же падут!

Она уносит жизни старых, младых.
Надеюсь, мы не окажемся среди них!

(Слайд 23)

Ведущий:

Человек может заразиться и от животных. Туберкулезом более всего подвержен рогатый скот, свиньи, обезьяны. Например, в цирке Дуровых погибли две обезьянки от туберкулеза. Заражение коз, верблюдов, овец и лошадей бывает очень редко и происходит в тех случаях, когда они находились очень долго в одном помещении с туберкулезными животными и питались с ними одним сеном, зараженным продуктами туберкулезных выделений. Все домашние птицы легко подвержены заболеванию Т. и последний часто принимает в птичниках характер эпизоотии. Более всего склонны к заболеванию куры, затем фазаны и утки. Известны примеры массовой гибели от туберкулеза рыб в различных водоемах.

Малейшее снижение иммунитета идет на пользу «спящим» микобактериям и они начинают интенсивно размножаться, вызывая туберкулез. Такая ситуация может возникнуть и при плохом питании человека, после травм, стрессов, перенесенных простудных или иных заболеваний.

(Слайд 24)

Пути передачи могут быть самыми разными:

воздушно-капельный, когда возбудитель выделяется с мокротой, с носоглоточной слизью при кашле, чихании, при разговоре и вдыхается теми, кто находится рядом;

воздушно-пылевой, когда микобактерия туберкулеза вместе с пылью попадает человеку в нос, рот;

алиментарный — при употреблении в пищу зараженных туберкулезом и плохо обработанных продуктов — мяса, молока (крупнорогатые животные и другие домашние животные тоже могут болеть туберкулезом).

(Слайд 25)

Ведущий:

Каждому из нас стоит задать себе вопрос: "Что я делаю, чтобы быть здоровым?". Главное средство борьбы с туберкулезом— это профилактика. Важно помнить, что главным орудием в борьбе с туберкулезом является своевременная диагностика и правильное лечение. Для этого проводятся в медицинских учреждениях профилактические флюорографические осмотры населения.

Помните: своевременный приход к врачу – гарантия успеха.

Ведущий:

Чтобы не стать жертвой палочки Коха, следует, прежде всего, соблюдать банальные правила личной гигиены. Если вы знаете, что в вашем подъезде живет больной туберкулезом, то нелишне будет периодически проводить уборку лестничной площадки раствором с хлоросодержащими препаратами. «На что похожа комната, в которой вы живете?». Порой и приличный человек может себе позволить жить среди пыли и угаре сигаретного дыма, творческие люди могут жить среди «рабочего» беспорядка. Так вот для туберкулезной палочки эта среда (пыль, отсутствие прямых солнечных лучей и свежего воздуха) – курорт. Откуда палочка может попасть в дом? Да мало ли откуда. Многие из нас имели с этой палочкой соприкосновение, но пока вам везло, потому что сработал ваш иммунитет. А если организм ослаблен болезнями и стрессами...

Чтобы избегать стрессов, важно научиться контролировать свои эмоции, воспитывать свой характер. Важно полноценно и регулярно питаться, вести здоровый образ жизни. Больше нужно находиться на свежем воздухе, на солнышке, которое убивает микробы. Зачастую сейчас молодежь, дети предпочитают вместо игр на свежем воздухе, компьютерные игры, вместо общения со сверстниками на улице, общение в Интернете. Из-за этого у них снижается иммунитет, что способствует развитию разных болезней, в том числе и туберкулеза.

(Слайд26)

Ведущий:

Запомните следующие правила:

Соблюдайте правила личной гигиены

Регулярно посещайте кабинет флюорографии для проверки вашего здоровья;

Вести здоровый образ жизни;

Правильно питаться;

Не курите (курение значительно снижает защитные силы организма).

Молоко, купленное на базаре, кипятить обязательно.

Мясо подвергать долгой термической обработке: может быть инфицировано или животное, или продавец мяса.

По возможности старайтесь не ездить в общественном транспорте,

Не питаться в общественных столовых (посуду там не будут кипятить 15 мин.),

Избегайте присутствия в обществе людей, которые кашляют, чихают, имеют нездоровый внешний вид. Если кто-то кашляет неподалёку от вас, то задержите дыхание и отойдите метров на 5-10 или вообще удалитесь из этого помещения.

Полезны:

Упражнения в беге;

Обучение правильному дыханию и нормализация соответствующих функций организма.

Ведущий:

Сегодня на занятии, вы получили достаточно обширную информацию о болезни – туберкулез. А вот насколько внимательно вы меня слушали, и запомнили услышанное, давайте проверим. Я вам сейчас буду задавать вопросы, и буду показывать «зашифрованные карточки-картинки», а ваша задача будет постараться правильно назвать то что изображено на картинке и ответить на вопросы.

Показ карточек

Вопросы по пройденному материалу:

1. Какое название из истории древней Руси происходило слово туберкулез;
2. Какое отношение имеет немецкий ученый Р.Кох к тяжелому заболеванию-туберкулез;
3. Почему эмблема Белой ромашки с дореволюционной России 1911года, и по сей день остается символикой Дня борьбы с туберкулезом;
4. Фамилии каких известных писателей и художников вы можете назвать, кто не смог справиться со страшной болезнью;
5. 24марта, с чем связана эта дата;
6. Назовите симптомы сопровождаемые при туберкулезе;
7. Назовите источники заражения опасной болезнью;
8. Назовите пути передачи туберкулеза;
9. Правила личной гигиены
10. Высказывание мнений обучающихся, что запомнилось в прослушанном материале, какие выводы сделали дети.

Ведущий:

В заключении хочется напомнить, что наше здоровье зависит от нас самих. Относиться к нему нужно бережно и внимательно. При появлении первых симптомов недомогания не стоит заниматься самолечением, а следует довериться специалистам. Любое лечение эффективно тогда, когда оно начато вовремя.

А завершающим моментом нашего тематического занятия, будет коллективная работа, где вы должны проявить свою фантазию, материал для работы у вас на столах, теперь нужно будет разработать композицию. Если у вас в ходе работы возникают вопросы в выборе цветовой гаммы для вашей работы, или правильность композиционного решения, то я вам обязательно помогу.

В ходе самостоятельной работы педагог наблюдает за ходом работы детей. Если видит возникающие проблемы в композиционном решении, в выборе цветовой палитры, то подсказывает допустимые варианты в работе. После завершения занятия, обучающиеся оформляют свою работу, подписывают.

Подведение итогов. Завершение занятия.

